



# EMATITE

E' un ossido di ferro di colore metallico (grigio-acciaio) caratterizzato da un sorprendente peso specifico. É una pietra di forte energia di radicamento, grounding, rafforza il legame con la terra, con la vita fisica, potenzia la voglia di vivere dell'individuo inducendolo a migliorare le condizioni della sua esistenza. Spinge a prendersi cura dei propri bisogni fondamentali e quindi del proprio benessere fisico, incoraggia a combattere se necessario per soddisfare tali necessità. Esalta la vitalità ed il magnetismo personale. In antico Egitto e poi nel Medioevo era utilizzata per stimolare la produzione di sangue e la sua coagulazione, per questo ricevette il nome di "pietra del sangue"; a livello fisico si dice che migliori la produzione di globuli rossi che apportano ossigeno ai tessuti, con conseguente miglioramento delle condizioni generali della individuo quindi utile per i crampi alle gambe. In sintonia con il chakra di base influenza la temperatura corporea, da non usare in caso di infiammazioni e stati febbrili. É anche una pietra antistress che dona energia e forza. Da portare con sé tenendola a contatto con la pelle o adagiarla sul corpo.

