



MANTENIMENTO DEI CRISTALLI

PULIZIA

Sotto acqua corrente fredda per alcuni minuti scaricare le energie accumulate dal cristallo nel viaggio

Passare un po' di incenso (oppure palo santo, o salvia) intorno alle superfici del cristallo

RICARICA

Per ricaricare il cristallo un sistema molto naturale è quello di appoggiarlo nella terra (va bene un vaso di fiori, il giardino, una terrazza, ai piedi di un albero...) Potete lasciare i cristalli 1 o 2 notti sotto la luce della luna piena, oppure durante il giorno alla luce solare ma evitando i raggi diretti. Preferite l'alba o il tramonto. Se disponi di una drusa di ametista puoi poggiare i tuoi cristalli una notte su di essa.

