



MEDITARE CON I CRISTALLI

La meditazione è una tecnica meravigliosa che vi permette di aumentare la vostra consapevolezza, vivere nel "QUI E ORA", aiuta a lasciare alle spalle pensieri passati ed a eliminare le ansie per il futuro.

Perché meditare con i cristalli?

Innanzitutto tenendo in mano un cristallo o posizionandolo di fronte a voi aumentate il legame con la vostra pietra e ogni volta che vi verrà a mente sarà sempre associata ad un momento positivo, dove vi prendete cura di voi. Entrerete maggiormente in contatto con le sue vibrazioni positive. Inoltre può essere un valido strumento per proiettare sul cristallo la vostra forza di volontà, una sorta di coadiuvante della concentrazione e dell'attenzione, quindi vi aiuterà sicuramente a liberare la mente dai pensieri.

