



QUARZO ROSA

Per definizione il quarzo rosa è “il cristallo del cuore”. La sua qualità forse più evidente è di invitarci alla centratura sul chakra del cuore, che si collega con il centro energetico dell'amore espansivo.

Il quarzo rosa è di grande aiuto al corpo emotivo che riesce a nutrire con una vibrazione di amore calmo e distaccato, cioè non contaminato dall'emozione.

Crea un'aula di empatia compassione e gentilezza attorno alla persona. Ci spinge ad amare prima noi stessi e poi gli altri. A non giudicarci , ad accettare i nostri limiti, a non avere paura di donare amore e di mostrarlo al mondo.

Aiuta il plesso solare (i sentimenti e le emozioni) ad interagire con il cuore. Smorza l'aggressività l'orgoglio arrogante ed il risentimento devitalizzando con la gentilezza, il perdono e la pazienza.

Sul piano fisico scioglie la rigidità interiore che causa a sua volta altre problematiche. Migliora l'incarnato e ritarda le rughe: è usato in cristalloterapia estetica

