



# RITUALE DI FINE STAGIONE

Fai un falo' di purificazione , lascia andare tutto ciò che non deve essere più trattenuto sia materialmente che psicologicamente. Scegli alcuni oggetti non più necessari, associati a quella situazione o questione che vuoi lasciar andare.

Se non sono oggetti ma stati d'animo inizia a scrivere una lettera in modo diretto, del tipo:

"Io mi libero di ...." e completa con un elenco di sentimenti, emozioni, sensazioni, negatività, questioni, tutto ciò di cui il tuo corpo e la tua mente non ha più bisogno di trattenere.

Accendi un fuoco in solitario e mentre butti dentro oggetti e pensieri (lettera scritta), osserva la fiamma che trasmuta tutto quanto e sentiti libero/a . Indossa un quarzo ialino (cristallo di rocca). Sarà il tuo canale di luce.

Quando fare questo rituale?

Giorno consigliato

22/02/2022

