



SFERE DI CRISTALLO

Le sfere rappresentano un ottimo strumento per accompagnare la respirazione in pratiche olistiche quali meditazione e yoga.

Sono utili per aiutare a mantenere una buona concentrazione durante la meditazione, grazie al contatto visivo oppure al tatto.

Utilizzate per praticare massaggi o piccole pressioni per sciogliere le contratture.

Le sfere di cristallo armonizzano e filtrano le energie dell'ambiente in cui sono collocate, e acquisiscono le proprietà del cristallo che le caratterizzano.

